Speiseplan

Montag

Salat (g,i,j)
Polo Fino mit Nudelsalat (aWeizen, g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan (aWeizen,c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Dienstag

Salat (g,i,j)
Hackbraten (gem. Hack) mit Spätzle und Soße (aWeizen,c,g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Linsencurry (rote Linsen)mit Reis und Blattspinat(c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Mittwoch

Salat (g,i,j)
Putengeschnetzeltes mit Bulgur (g,h)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Pizza Margarita (aWeizen,c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Donnerstag

Salat (g.i.j)
Fischfilet paniert mit Kartoffeln und Remoulade (c,g,aWeizen)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Chinesische Nudeln in Ei gebraten (aWeizen, c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Speiseplan 2

Montag

Salat (g,i,j)
Tortellini alla Paprika Roso (aWeizen,c,g,i)
Dessert(aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Gorgonzolasoße(aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag

Salat ((g,i,j)
Curry Geschnetzeltes mit Reis (i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4

Salat ((g,i,j)
Schupfnudeln mit Champignonrahm (aWeizen,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4

Mittwoch

Salat (g,i,j)
Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen(aWeizen,c,g,)
Dessert (aWeizen,c,g,h4

Salat ((g,i,j)
Veggi Burger (Kidneybohnen) mit Cheddar und pikanter Soße (aWeizen,Hafer,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag

Salat (g,i,j)
Maultaschen mit Kartoffelsalat ((aWeizen c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Ofencamembert mit Rosmarienkartoffeln (aWeizen,c,j)
Dessert (aWeizen c,g,h,4)

Speiseplan 3

Montag

Salat(g,i,j)
Nudeln in Schinkensahnesoße überbacken (aWeizen,g,c)
Dessert (aWeizen c,g,h,4)

Salat(g,i,j)
Vegetarische Linsenbolo mit Nudeln und Parmesan (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag

Salat (g,i,j)
Ofenschnitzel in Rahmsoße mit Butterkatoffeln (c,g,i,j)
Dessert (aWeizen,C,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Gefüllte Paprika (mit Bulgur und Kuhmilchfeta) und Tomatensoße (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen ,c,g,h,4)

Mittwoch

Salat (g,i,j)
Fleischkäse mit Spätzle und Soße (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Afganischer Kürbis mit Joghurt und Couscous (g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag

Salat (g,i,j)
Hackfleischküchle mit Kartoffelgratin
Dessert(aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Käse-Spinatknödel auf Gorgonzolasoße (aWeizen,c,g,j)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Speiseplan 4

Montag 05.10.26

Salat (g,l,j)
Nudeln mit Bolognese und Parmesan (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen, c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Grilltomaten und Frischkäsesoße (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag

Salat (g,i,j)
Bratwurst mit Kartoffelbrei und Rotkraut (g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Gemüsequiche (aDinkel,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch

Salat (g,i,j)
Hähnchenbrust paniert mit Kartoffelsalat (aWeizen,c,g,i,j)
Dessert (aDinkelc,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Käsespätzle (aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag

Salat(g,i,j)
Putenstreifen in Tomatensahnesoße mit Reis (g,i,j)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Grillgemüse mit Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (g,j)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Speiseplan 5

Montag

Salat (g,i,j)
Frische Ravioli in Tomatensoße (aWeizen,c,i,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Karttoffeltaschen mit Dip(aWeizen c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Dienstag

Salat (g,i,j)
Gegrillter Schweinebraten mit Butterreis und Soße (g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Sojabolognese und Parmesan (aWeizen,c,g,Soja)
Dessert (c,g,h,4)

Mittwoch

Salat (g,i,j)
Gulaschsuppe (Rind) mit hausgemachten Baguette (aDinkel,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kürbis-Kartoffelsuppe mit gebratenem Räuchertofu und Pak Choi
dazu hausgemachtes Kräuterbutterbaguette (aDinkel,g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Donnerstag

Salat (g,i,j)
Putengulasch mit Spätzle (aWeizen,c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kaiserschmarrn mit Rahmgemüse und Apfelmus
Dessert (c,g,h,4)

12:36

onbeo

6

Menü 1: Nudeln mit Speck in Tomaten-Sahne-Sauce aWeizen,c,g

Menü 2: Käse-Tortellini mit Sahne-Sauce aWeizen,c,g

Dienstag,

Menü 1: Chili con Carne mit Reis
g,i

Menü 2: Alb-Linsen mit Spätzle und gebratenem Räuchertofu
aWeizen,Tofu,g,i

Mittwoch

Menü 1: Ofenhähnchen mit Pusta-Sauce und Couscous
aWeizen,c,d,g

Start Bestellen Guthaben Profil

12:37

onbeo

6

Mittwoch,

Menü 1: Ofenhähnchen mit Pusta-Sauce und Couscous
aWeizen,c,d,g

Menü 2: Blumenkohl-Curry mit Reis c,g

Donnerstag,

Menü 1: Lasagne aWeizen,c,g

Menü 2: Linguine mit Ratatouille in Tomaten-Sauce und Parmesan
aWeizen,c,g

Kein Menü

Start | Bestellen | Guthaben | Profil