

Speiseplan 14.09.26-17.09.26

Montag 14.09.26

Salat (g,i,j)

Polo Fino mit Nudelsalat (aWeizen, g)

Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan (aWeizen,c,g)

Dessert (c,g,h,4)

Dienstag 15.09.26

Salat (g,i,j)

Hackbraten (gem. Hack) mit Spätzle und Soße (aWeizen,c,g,i,j)

Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Linsencurry (rote Linsen) mit Reis und Blattspinat (c,g)

Dessert (c,g,h,4)

Mittwoch 16.09.26

Salat (g,i,j)

Putengeschnetzeltes mit Bulgur (g,h)

Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Pizza Margarita (aWeizen,c,g)

Dessert (c,g,h,4)

Donnerstag 17.09.26

Salat (g,i,j)

Fischfilet paniert mit Kartoffeln und Remoulade (c,g,aWeizen)

Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Chinesische Nudeln in Ei gebraten (aWeizen, c,g)

Dessert (c,g,h,4)

Speiseplan 21.09.26-24.09.26

Montag 21.09.26

Salat (g,i,j)
Tortellini alla Paprika Rosso (aWeizen,c,g,i)
Dessert(aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Gorgonzolasoße(aWeizen,c,g)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag 22.09.26

Salat ((g,i,j))
Curry Geschnetzeltes mit Reis (i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat ((g,i,j))
Schupfnudeln mit Champignonrahm (aWeizen,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch 23.09.26

Salat (g,i,j)
Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen(aWeizen,c,g,)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat ((g,i,j))
Veggi Burger (Kidneybohnen) mit Cheddar und pikanter Soße (aWeizen,Hafer,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag 24.09.26

Salat (g,i,j)
Maultaschen mit Kartoffelsalat ((aWeizen c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Ofencamembert mit Rosmarienkartoffeln (aWeizen,c,j)
Dessert (aWeizen c,g,h,4)

Speiseplan 28.09.26-01.10.26

Montag 28.09.26

Salat(g,i,j)

Nudeln in Schinkensahnesoße überbacken (aWeizen,g,c)

Dessert (aWeizen c,g,h,4)

Salat(g,i,j)

Vegetarische Linsenbolo mit Nudeln und Parmesan (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag 29.09.26

Salat (g,i,j)

Ofenschnitzel in Rahmsoße mit Butterkartoffeln (c,g,i,j)

Dessert (aWeizen,C,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Gefüllte Paprika (mit Bulgur und Kuhmilchfeta) und Tomatensoße (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen ,c,g,h,4)

Mittwoch 30.09.26

Salat (g,i,j)

Fleischkäse mit Spätzle und Soße (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Afganischer Kürbis mit Joghurt und Couscous (g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag 01.10.26

Salat (g,i,j)

Hackfleischküchle mit Kartoffelgratin

Dessert(aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Käse-Spinatknödel auf Gorgonzolasoße (aWeizen,c,g,i)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Speiseplan 05.10.26-08.10.26

Montag 05.10.26

Salat (g,i,j)

Nudeln mit Bolognese und Parmesan (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen, c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Nudeln mit Grilltomaten und Frischkäsesoße (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag 06.10.26

Salat (g,i,j)

Bratwurst mit Kartoffelbrei und Rotkraut (g,i)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Gemüsequiche (aDinkel,c,g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch 07.10.26

Salat (g,i,j)

Hähnchenbrust paniert mit Kartoffelsalat (aWeizen,c,g,i,j)

Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Käsespätzle (aWeizen,c,g)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Donnerstag 08.10.26

Salat(g,i,j)

Putenstreifen in Tomatensahnesoße mit Reis (g,i,j)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Salat (g,i,j)

Grillgemüse mit Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (g,i)

Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Speiseplan 12.10.26-15.10.26

Montag 12.10.26

Salat (g,i,j)
Frische Ravioli in Tomatensoße (aWeizen,c,i,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kartoffeltaschen mit Dip(aWeizen c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Dienstag 13.10.26

Salat (g,i,j)
Gegrillter Schweinebraten mit Butterreis und Soße (g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Sojabolognese und Parmesan (aWeizen,c,g,Soja)
Dessert (c,g,h,4)

Mittwoch 14.10.26

Salat (g,i,j)
Gulaschsuppe (Rind) mit hausgemachten Baguette (aDinkel,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kürbis-Kartoffelsuppe mit gebratenem Räuchertofu und Pak Choi
dazu hausgemachtes Kräuterbutterbaguette (aDinkel,g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Donnerstag 15.10.26

Salat (g,i,j)
Putengulasch mit Spätzle (aWeizen,c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kaiserschmarrn mit Rahmgemüse und Apfelmus
Dessert (c,g,h,4)

Speiseplan 19.10.26-22.10.26

Montag 19.10.26

Salat (g,i,j)
Frische Ravioli in Tomatensoße (aWeizen,c,i,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kartoffeltaschen mit Dip(aWeizen c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Dienstag 20.10.26

Salat (g,i,j)
Gegrillter Schweinebraten mit Butterreis und Soße (g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Nudeln mit Sojabolognese und Parmesan (aWeizen,c,g,Soja)
Dessert (c,g,h,4)

Mittwoch 21.10.26

Salat (g,i,j)
Gulaschsuppe (Rind) mit hausgemachten Baguette (aDinkel,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kürbis-Kartoffelsuppe mit gebratenem Räuchertofu und Pak Choi
dazu hausgemachtes Kräuterbutterbaguette (aDinkel,g,i,j)
Dessert (c,g,h,4)

Donnerstag 22.10.26

Salat (g,i,j)
Putengulasch mit Spätzle (aWeizen,c,g)
Dessert (c,g,h,4)

Salat (g,i,j)
Kaiserschmarrn mit Rahmgemüse und Apfelmus
Dessert (c,g,h,4)