

Montag, 23.02.2026 ^(3d)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Sahnige Tagliatelle mit Schinken und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Linsen-Bolognese auf Fusilli
mit Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 24.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Ofenschnitzel in Rahm-Sauce mit Butter-Kartoffeln (aWeizen,c,g,i,j),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Gefüllte Paprika mit Bulgur und Schafskäse in Tomaten-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 25.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Saftiger Fleischkäse mit hausgemachten Spätzle und Braten-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Würziger afghanischer Kürbis mit Joghurt und Couscous (aWeizen,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 26.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Herzhaftes Hackfleischküchle (gemischtes Hack)
mit cremigem Kartoffel-Gratin (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Kartoffelsuppe mit Winzerwecken (überbacken mit Schmand und Schafskäse) (aDinkel,c,g,i),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 02.03.2026 ^(4d)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Gabel-Spaghetti alla Bolognese (Rind) und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Makkaroni mit Rucola und Cocktailtomaten, dazu Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 03.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Hausmacher-Bratwurst mit Kartoffelbrei und Apfel-Rotkraut (g,i),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Tarte – Frische Gemüsevielfalt auf knusprigen Teig (aWeizen,Hafer,g,h),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 04.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Panierte Hähnchenbrust mit Kartoffel-Endivien-Salat (aWeizen,c,g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Alpenklassiker – Käsespätzle mit goldbraunen Zwiebeln (aWeizen,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 05.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Reispfanne mit gebratenen Putenstreifen und fruchtiger Tomaten-Sauce (g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Wraps mit Cheddar, gebratenem Gemüse
und Kuhmilch-Feta (c,g,h,Cashew), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 09.03.2026 ^(5d)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Schinkennudeln mit Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Tortellini in pikanter Zucchini-Creme-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 10.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Chili con carne mit Reis (g,i), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Kürbis-Suppe mit Laugen-Käse-Stange (aWeizen,c,g,i,j,k) Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 11.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Ofen-Hähnchenschnitzel in Sauce mit Butter-Spätzle und buntem Gemüse (aWeizen,c,d,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Orientalisches Kichererbsen-Ragout mit Reis (aWeizen,c,g,k), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 12.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Italienischer Schichtengenuss: Lasagne (Rind) (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Alb-Linsen-Ragout mit Krautgemüse, griechischem Joghurt und Spätzle (aWeizen,g,j), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 16.03.2026 (6d)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Rigatoni al forno mit Thunfisch, Tomaten-Sauce, dazu Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Gefüllte Kartoffeltaschen, dazu Feta-Creme (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 17.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Gegrillter Schweinebraten mit Sauce und Kartoffel-Wedges (g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Spaghetti mit Soja-Bolognese, dazu Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 18.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Klassiker Currywurst trifft hausgemachtes Baguette (aDinkel,i), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Kartoffel-Lauch-Pfanne mit knuspriger Käsehaube (c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 19.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Herzhafte Schupfnudel-Speck-Pfanne mit Sauerkraut und Sauce (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Butterzarte Kratzede mit buntem Gemüse-Arrangement (aDinkel,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Essen bitte spätestens einen Mensatag vorher bis 13.00 Uhr bestellen

Für Montag kann bis Donnerstag bestellt werden, Bestelllisten sind beim Lehrerzimmer

Essen abbestellen:

→ Bis spätestens 8:00 Uhr des entsprechenden Tages

→ unter: mensa.abbestellen@khs-ds.de

→ Bitte Namen, Klasse, Datum und Gericht angeben

Ansonsten muss das Essen bezahlt werden

Allergenkennzeichnung

4	-	mit Süßungsmittel Saccharin
a	-	glutenhaltige Getreide mit genauer Nennung der Getreidesorte
c	-	Eier und Eierzeugnisse
d	-	Fisch und Fischerzeugnisse
f	-	Soja und Sojaerzeugnisse
g	-	Milch und Milcherzeugnisse
h	-	Schalenobst (Nüsse) mit genauer Nennung
i	-	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j	-	Senf und Senferzeugnisse
k	-	Sesamsamen
l	-	Lupinen

Montag, 23.03.2026 ^(1e)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Polo Fino (Hähnchenkeule) mit buntem Nudelsalat (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Penne mit fruchtiger Tomaten-Sauce
und geriebenem Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 24.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Hackbraten (gemischtes Hack) mit würziger Sauce
und breiten Butter-Nudeln (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Spinat-Lasagne (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 25.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Putengeschnetzeltes auf Gemüse-Duft-Reis (aDinkel,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Rote-Linsen-Küchle auf Gemüse-Duft-Reis mit Honig-Senf-Dip (c,g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 26.03.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Fischfilet mit Remouladen-Sauce und Kartoffeln (aWeizen,c,d,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Chinesische Nudelpfanne mit knackigen Gemüsestreifen,
in Ei gebraten (aSeizen,c,g,k), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Osterferien: 30.03 bis 10.04.2026

Montag, 13.04.2026 ^(2e)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Tortellini alla Paprika Rosso (Paprika-Tomaten-Sauce) (aWeizen,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Schleifchen-Nudeln mit cremiger Gorgonzola-Sauce (aWeizen,c,g,i)
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 14.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Orientalisches Curry-Geschnetzeltes an Basmati-Reis (i), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Schupfnudeln mit Champignon-Rahm-Sauce und Karotten-Gemüse (aWeizen,c,g,i),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 15.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle (c,g,j), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Veggi-Burger (Kidneybohnen) mit Cheddar und pikanter Soße (aWeizenHafer,c,g,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 16.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Maultaschen mit Kartoffelsalat (aWeizen,c,g,i), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Ofenfrischer Camembert mit Rosmarin-Kartoffeln (aWeizen,c,j), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 20.04.2026 ^(3e)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Sahnige Tagliatelle mit Schinken und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Linsen-Bolognese auf Fusilli
mit Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 21.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Ofenschnitzel in Rahm-Sauce mit Butter-Kartoffeln (aWeizen,c,g,i,j),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Gefüllte Paprika mit Bulgur und Schafskäse in Tomaten-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 22.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Saftiger Fleischkäse mit hausgemachten Spätzle und Braten-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch und schwarzem Sesam,
dazu Couscous (hKokos,i,k), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 23.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Herzhaftes Hackfleischküchle (gemischtes Hack)
mit cremigem Kartoffel-Gratin (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Veggi-Pita mit Spinat, Kartoffeln, Schmand und Ei (aDinkel,c,g,i),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 27.04.2026 ^(4e)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Gabel-Spaghetti alla Bolognese (Rind) und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Makkaroni mit Rucola und Cocktailtomaten, dazu Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 28.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Tradition trifft zart: Hausmacher-Bratwurst mit Röstzwiebeln und Rahm-Karotten,
dazu Laugenstange (aWeizen,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Tarte – Frische Gemüsevielfalt auf knusprigen Teig (aWeizen,Hafer,g,h),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 29.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Panierte Hähnchenbrust mit Kartoffel-Endivien-Salat (aWeizen,c,g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Alpenklassiker – Käsespätzle mit goldbraunen Zwiebeln (aWeizen,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 30.04.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Reispfanne mit gebratenen Putenstreifen und fruchtiger Tomaten-Sauce (g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Wraps mit Cheddar, gebratenem Gemüse
und Kuhmilch-Feta (c,g,hCashew), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Essen bitte spätestens einen Mensatag vorher bis 13.00 Uhr bestellen

Für Montag kann bis Donnerstag bestellt werden, Bestelllisten sind beim Lehrerzimmer

Essen abbestellen:

→ **Bis spätestens 8:00 Uhr des entsprechenden Tages**

→ **unter: mensa.abbestellen@khs-ds.de**

→ **Bitte Namen, Klasse, Datum und Gericht angeben**

Ansonsten muss das Essen bezahlt werden

Allergenkennzeichnung

4	-	mit Süßungsmittel Saccharin
a	-	glutenhaltige Getreide mit genauer Nennung der Getreidesorte
c	-	Eier und Eierzeugnisse
d	-	Fisch und Fischerzeugnisse
f	-	Soja und Sojaerzeugnisse
g	-	Milch und Milcherzeugnisse
h	-	Schalenobst (Nüsse) mit genauer Nennung
i	-	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j	-	Senf und Senferzeugnisse
k	-	Sesamsamen
l	-	Lupinen