

Speiseplan 12.01.-15.01.2026

Montag, 12.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Sahnige Tagliatelle mit Schinken und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Vegetarische Linsenbolognese auf Fusilli mit Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)

Dienstag, 13.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Ofenschnitzel in Rahm-Sauce mit Butter-Kartoffeln (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Gefüllte Paprika mit Bulgur und Schafskäse in Tomaten-Sauce (aWeizen,g,i) Dessert (g,4)

Mittwoch, 14.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Saftiger Fleischkäse mit hausgemachten Spätzle und Bratensauce (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Würziger afghanischer Kürbis mit Joghurt und Couscous (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)

Donnerstag, 15.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Herhaftes Hackfleischküchle mit cremigem Kartoffel-Gratin (gem.Hack) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Kartoffelsuppe mit Winzerwecken (aWeizen,c,g) Dessert (g,4) (g,4)

Speiseplan 19.01.-22.01.2026

Montag, 19.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Gabel-Spaghetti alla Bolognese (Rind) und Grana Padano (aWeizen,g) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Makkaroni mit Ruccola und Brokkoli, dazu Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)

Dienstag, 20.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Hausmacher Bratwurst mit Kartoffelbrei und Apfelrotkraut (g,i) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Tarte – Frische Gemüsevielfalt auf knusprigem Teig (aWeizen,Hafer,g,h) Dessert (g,4)

Mittwoch, 21.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Panierte Hähnchenbrust mit Kartoffel-Endivien-Salat (aWeizen,c,g,i,j) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Käse-Spätzle mit goldbraunen Zwiebeln (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)

Donnerstag, 22.01.2026

Gericht 1	Salatbuffet (g,i,J) Reispfanne mit gebratenen Putenstreifen und fruchtiger Tomaten-Sauce (g,i,j) Dessert (g,4)
Gericht 2	Salatbuffet (g,i,J) Vegetarische Wraps mit Cheddar, gebratenem Gemüse und Kuhmilch-Feta (c,g,hCashew) Dessert (g,4)

Montag, 26.01.2026 (5c)
Gericht 1: Salat (g,i,j), Schinkennudeln mit Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Tortellini in pikanter Zucchini-Creme-Sauce (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 27.01.2026
Gericht 1: Salat (g,i,j), Chili con carne mit Reis (g,i), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Kürbis-Suppe mit Laugen-Käse-Stange (aWeizen,c,g,i,j,k) Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch 28.01.2026
Gericht 1

Wind noch
bekannt gegeben.

Salat und Sesam (vegan) (e,f,l,k,2,3)

Kartoffeln mit Käse, Limetten und Chili,

Pfifferlinge (f,2,3)

Salat und Sesam (vegan) (e,f,l,k,2,3)

Petersilien-Pesto (vegan) (aWeizen,c,g,l)

Schenke (f,2,3)

Donnerstag, 29.01.2026
Gericht 1: Salat (g,i,j), Italienischer Schichtengenuss: Lasagne (Rind) (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Alb-Linsen-Ragout mit Krautgemüse, griechischem Joghurt
und Spätzle (aWeizen,g,i), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 02.02.2026 (6c)
Gericht 1: Salat (g,i,j), Rigatoni al forno mit Thunfisch, Tomaten-Sauce,
dazu Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Gefüllte Kartoffeltaschen, dazu Feta-Creme (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 03.02.2026
Gericht 1: Salat (g,i,j), Gegrillter Schweinebraten mit Sauce und Kartoffel-Wedges (g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Spaghetti mit Soja-Bolognese und geriebenem Parmesan (g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 04.02.2026
Gericht 1: B


Wind noch
bekannt
gegeben.

Salat (g,i,j)

Tomaten-Sauce

Zwiebeln (g,i,j)

Zierter Beeren (aWeizen,c,g)

Zwiebeln (g,i,j)

Zwiebeln und Schnittlauch (aWeizen,c,g)

Zierter Beeren (aWeizen,c,g)

Donnerstag, 05.02.2026
Gericht 1: Salat (g,i,j), Herzhaftes Schupfnudel-Speck-Pfanne mit Sauerkraut und Sauce (aWeizen,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Butterzarte Kratzede mit buntem Gemüse-Arrangement (aDinkel,c,g),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Montag, 09.02.2026 (1d)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Polo Fino (Hähnchenkeule) mit buntem Nudelsalat (aWeizenc,g),
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Penne mit fruchtiger Tomaten-Sauce
und geriebenem Grana Padano (Pamesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Dienstag, 10.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Hackbraten (gemischtes Hack) mit würziger Sauce
und breiten Butter-Nudeln (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Spinat-Lasagne (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Mittwoch, 11.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Putengeschnetzeltes auf Gemüse-Duft-Reis (aDinkel,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Rote-Linsen-Küchle auf Gemüse-Duft-Reis mit Honig-Senf-Dip (c,g,i,j),
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Donnerstag, 12.02.2026 – Schmotziger (beweglicher Ferientag)**Montag, 19.01.2026 (2d) – Rosenmontag (beweglicher Ferientag)****Dienstag, 20.01.2026 – Fasnet-Zischdig (beweglicher Ferientag)****Mittwoch, 21.01.2026 – Aschermittwoch (beweglicher Ferientag)****Donnerstag, 22.01.2026 – keine Mensa****Essen bitte spätestens einen Mensatag vorher bis 13.00 Uhr bestellen**

Für Montag kann bis Donnerstag bestellt werden, Bestelllisten sind beim Lehrerzimmer

Essen abbestellen:

→ Bis spätestens 8:00 Uhr des entsprechenden Tages

→ unter: mensa.abbestellen@khs-ds.de

→ Bitte Namen, Klasse, Datum und Gericht angeben

Ansonsten muss das Essen bezahlt werden**Allergenkennzeichnung**

- | | | |
|---|---|--|
| 4 | - | mit Süßungsmittel Saccharin |
| a | - | glutenhaltige Getreide mit genauer Nennung der Getreidesorte |
| c | - | Eier und Eiererzeugnisse |
| d | - | Fisch und Fischerzeugnisse |
| f | - | Soja und Sojaerzeugnisse |
| g | - | Milch und Milcherzeugnisse |
| h | - | Schalenobst (Nüsse) mit genauer Nennung |
| i | - | Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| j | - | Senf und Senferzeugnisse |
| k | - | Sesamsamen |
| l | - | Lupinen |