

## Speiseplan 12.01.-15.01.2026

Montag, 12.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Sahnige Tagliatelle mit Schinken und Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Vegetarische Linsenbolognese auf Fusilli mit Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Dienstag, 13.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Ofenschnitzel in Rahm-Sauce mit Butter-Kartoffeln (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Gefüllte Paprika mit Bulgur und Schafskäse in Tomaten-Sauce (aWeizen,g,i) Dessert (g,4)
Mittwoch, 14.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Saftiger Fleischkäse mit hausgemachten Spätzle und Bratensauce (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Würziger afghanischer Kürbis mit Joghurt und Couscous (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Donnerstag, 15.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Herzhaftes Hackfleischküchle mit cremigem Kartoffel-Gratin (gem.Hack) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Kartoffelsuppe mit Winzerwecken (aWeizen,c,g) Dessert (g,4) (g,4)

## Speiseplan 19.01.-22.01.2026

Montag, 19.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Gabel-Spaghetti alla Bolognese (Rind) und Grana Padano (aWeizen,g) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Makkaroni mit Ruccola und Brokkoli, dazu Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Dienstag, 20.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Hausmacher Bratwurst mit Kartoffelbrei und Apfelrotkraut (g,i) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Tarte – Frische Gemüsevielfalt auf knusprigem Teig (aWeizen,Hafer,g,h) Dessert (g,4)
Mittwoch, 21.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Panierte Hähnchenbrust mit Kartoffel-Endivien-Salat (aWeizen,c,g,i,j) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Käse-Spätzle mit goldbraunen Zwiebeln (aWeizen,c,g) Dessert (g,4)
Donnerstag, 22.01.2026	
<b>Gericht 1</b>	Salatbuffet (g,i,J) Reispfanne mit gebratenen Putenstreifen und fruchtiger Tomaten-Sauce (g,i,j) Dessert (g,4)
<b>Gericht 2</b>	Salatbuffet (g,i,J) Vegetarische Wraps mit Cheddar, gebratenem Gemüse und Kuhmilch-Feta (c,g,hCashew) Dessert (g,4)

## Montag, 26.01.2026 (5c)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Schinkennudeln mit Frischkäse-Sauce (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Vegetarische Tortellini in pikanter Zucchini-Creme-Sauce (aWeizen,c,g),  
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

## Dienstag, 27.01.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Chili con carne mit Reis (g,i), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Kürbis-Suppe mit Laugen-Käse-Stange (aWeizen,c,g,i,j,k) Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

## Mittwoch, 28.1.2026

Gericht 1

~~Salat und Sesam (vegan) (e,f,i,j,k,2,3,9)~~

~~Marinieren mit Kaffir-Limetten und Chili,~~

Gericht 2

~~Schen (r,2,3)~~

~~Salat und Sesam (vegan) (e,f,i,j,k,2,3,9)~~

~~Petersilien-Pesto (vegan) (aWeizen,f,i,j,k),~~

~~Schen (f,2,3)~~

Wird noch  
beantwortet gegeben.

## Donnerstag, 29.01.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Italienischer Schichtengenuss: Lasagne (Rind) (aWeizen,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Alb-Linsen-Ragout mit Krautgemüse, griechischem Joghurt  
und Spätzle (aWeizen,g,j), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

## Montag, 02.02.2026 (6c)

Gericht 1: Salat (g,i,j), Rigatoni al forno mit Thunfisch, Tomaten-Sauce,  
dazu Grana Padano (Parmesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Gefüllte Kartoffeltaschen, dazu Feta-Creme (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

## Dienstag, 03.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Gegrillter Schweinebraten mit Sauce und Kartoffel-Wedges (g),  
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Spaghetti mit Soja-Bolognese und geriebenem Parmesan (g),  
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

## Mittwoch, 04.02.26

Gericht 1: B

~~g (g,i,j)~~

~~nm-Sauce~~

~~izen (g,i,j)~~

~~ierten Beeren (aWeizen,c,g)~~

Gericht 2: B

~~g (g,i,j)~~

~~abeln und Schnittlauch (aWeizen,c,g)~~

~~ierten Beeren (aWeizen,c,g)~~

Wird noch  
beantwortet  
gegeben.

## Donnerstag, 05.02.2026

Gericht 1: Salat (g,i,j), Herzhafte Schupfnudel-Speck-Pfanne mit Sauerkraut und Sauce (aWeizen,c,g),  
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

Gericht 2: Salat (g,i,j), Butterzarte Kratzede mit buntem Gemüse-Arrangement (aDinkel,c,g),  
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)



**Montag, 09.02.2026** <sup>(1d)</sup>

**Gericht 1:** Salat (g,i,j), Polo Fino (Hähnchenkeule) mit buntem Nudelsalat (aWeizen,c,g),  
Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

**Gericht 2:** Salat (g,i,j), Penne mit fruchtiger Tomaten-Sauce  
und geriebenem Grana Padano (Pamesan) (aWeizen,c,g), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

**Dienstag, 10.02.2026**

**Gericht 1:** Salat (g,i,j), Hackbraten (gemischtes Hack) mit würziger Sauce  
und breiten Butter-Nudeln (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

**Gericht 2:** Salat (g,i,j), Spinat-Lasagne (aWeizen,c,g,i,j), Dessert (aWeizen,c,g,h,4)

**Mittwoch, 11.02.2026**

**Gericht 1:** Salat (g,i,j), Putengeschnetzeltes auf Gemüse-Duft-Reis (aDinkel,c,g), Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

**Gericht 2:** Salat (g,i,j), Rote-Linsen-Küchle auf Gemüse-Duft-Reis mit Honig-Senf-Dip (c,g,i,j),  
Dessert (aDinkel,c,g,h,4)

**Donnerstag, 12.02.2026 – Schmotziger (beweglicher Ferientag)**

**Montag, 19.01.2026** <sup>(2d)</sup> – Rosenmontag (beweglicher Ferientag)

**Dienstag, 20.01.2026 – Fasnet-Zischdig (beweglicher Ferientag)**

**Mittwoch, 21.01.2026 – Aschermittwoch (beweglicher Ferientag)**

**Donnerstag, 22.01.2026 – keine Mensa**

**Essen bitte spätestens einen Mensatag vorher bis 13.00 Uhr bestellen**

Für Montag kann bis Donnerstag bestellt werden, Bestelllisten sind beim Lehrerzimmer

**Essen abbestellen:**

→ Bis spätestens 8:00 Uhr des entsprechenden Tages

→ unter: [mensa.abbestellen@khs-ds.de](mailto:mensa.abbestellen@khs-ds.de)

→ Bitte Namen, Klasse, Datum und Gericht angeben

**Ansonsten muss das Essen bezahlt werden**

**Allergenkennzeichnung**

4	-	mit Süßungsmittel Saccharin
a	-	glutenhaltige Getreide mit genauer Nennung der Getreidesorte
c	-	Eier und Eierzeugnisse
d	-	Fisch und Fischerzeugnisse
f	-	Soja und Sojaerzeugnisse
g	-	Milch und Milcherzeugnisse
h	-	Schalenobst (Nüsse) mit genauer Nennung
i	-	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j	-	Senf und Senferzeugnisse
k	-	Sesamsamen
l	-	Lupinen